

## バーバリアンズ新型コロナウイルス 感染予防対策

皆様のご協力、ご理解のもと、ラグビーを安全に再開しています。今までのところ、3密(密集、密接、密閉)を避け、少人数グループ練習を行い、症状チェックシート記入、マスクや手洗い励行、器具の消毒といった厳格な衛生管理の中、幸いに新型コロナウイルス感染は報告されていません。

慎重に段階を踏んでラグビーを再開していますが、コンタクトプレーが徐々に導入されてきます。高温環境下の練習時間も長くなり、その結果、熱中症の危険も高くなります。

一方、気の緩みによる「密集」傾向も散見され、ニュースでは、東京都など新規コロナウイルス感染者数の爆発的増加が、地方へ波及する危険性も報道されています。

これらの状況を鑑みて「バーバリアンズルール」をさらにアップデートいたします。

### 「バーバリアンズルール」

- ヘルスチェック 継続します
  - ・ 症状チェックシート記入、受付で体温計測、手の消毒も継続します。
- 衛生管理のルールを順守 継続します
  - ・ 手洗いを頻繁に行います。練習道具を定期的に消毒します。
  - ・ マスクは、運動中外します。 集合時などは着用します。
- ソーシャルディスタンスのルールを順守 継続します
  - ・ 最低1～2mの距離を保つ必要があります。
- 身体接触を最小限にとどめる 継続します
- 家で服を着替えて、シャワーを浴びる 緩和します
  - ・ 練習後の着替えをクラブハウス内で許可します(最低1～2mの距離を保つこと)
- 自動車相乗りの一時停止 継続します
- トレーニンググループの人数を縮小 緩和します

仕事や止むを得ない事情で、感染流行地域を行き来しなくてはならない場合

感染の危険のある場所には決していかない。

3密を避け、手洗い、うがい、マスク着用を励行。

体調が悪い場合は、定山溪に行くことを自粛する。

以上 ご協力いただきありがとうございます。